

Belp, im September 2026

Einladung zum sektionsübergreifenden ZOOM-Oktoberforum «Mega Memory – der Weg zum fantastischen Gedächtnis»

Datum: Freitag, 16. Oktober 2026
Ort: ZOOM-Meeting (Zugangslink folgt nach Anmeldung)
Beginn: 19.00 Uhr (beitreten ab 18.50 Uhr)
Referent: **Gregor Staub**, renommierter Schweizer Autor und Gedächtnistrainer, www.gregorstaub.com
Anmeldung: bis **Mittwoch, 14. Oktober 2026**, an Regina Gerber: regina.gerber@foka.ch
Gästebeitrag: CHF 20.00

Liebe FOKA-Kollegin, liebe FOKA-Interessentin

Lass dich überraschen von deinem guten Gedächtnis! Gregor Staub wird dich in die Geheimnisse der altgriechischen Mnemo-Technik einführen. Wie kann ich mir besser Namen merken oder Zahlen? Wie kann ich einen Lernstoff so im Kopf verinnerlichen, dass ich ihn zur richtigen Zeit auch abrufen kann? Wie werde ich kreativer und selbstsicherer beim Lernen und wie verhindere ich, dass ich mich dabei gestresst fühle?

Dieser Workshop ist einerseits aussergewöhnlich unterhaltsam und andererseits wissenschaftlich fundiert. Erlebe das achte Weltwunder, dein Gedächtnis!

Interessiert? Dann sende deine Anmeldung bitte bis **Mittwoch, 14. Oktober 2026**, an Regina Gerber, Mail-Adresse: regina.gerber@foka.ch, vielen Dank! Wir freuen uns, wenn du teilnimmst!

Freundliche Grüsse

Regina Gerber
FOKA Bern

Nächstes Forum: **Mittwoch, 11. November 2026** – weniger Stress, mehr Energie im Leben mit Hanna Freiermuth

FOKA – Sektion Bern

Regina Gerber, Präsidentin, Gürbeweg 39, 3123 Belp
■ 079 736 86 49 • regina.gerber@foka.ch • www.foka.ch