

Jahresprogramm 2026

Sektion Aargau/Solothurn

- Di 20.01.26** Sektionsversammlung (Seminarraum Gesund und Schön AG)
Aarau
- Do 26.02.26** Bambi Reflex (sektionsübergreifendes Forum)
ZOOM-Webinar Petra Sewing-Mestre
AG/SO www.frauenakademie-luzern.ch
- Mi 04.03.26** Gesunde Ernährung, Unterschied Allergie und Intoleranz
Aarau Esther Moor Schneider
Dipl. Ernährungsberaterin
- Mi 08.04.26** Buchlesung „Du genügst-Narzissmus-Ratgeber“
ZOOM-Webinar Chris Oeuvray
www.ch-oeuvray.ch
- Mi 29.04.26** Hilfe zur Selbsthilfe durch „Strömen“
Olten Monika Beugger Guggisberg
www.edelschmuckgestaltung.ch
- Do 03.06.26** „Glück to go“ Zufriedenheit und Wohlbefinden
Aarau Priska Flury Glückstrainerin
www.priskaflury.ch
- Di 25.08.26** Tandem-Sommer-Plausch AG/SO und BE:
Olten Verenaschlucht
Marie-Christine Egger
www.solothurn-stadtfuehrungen.com
- Do 03.09.26** Krisen bewältigen und lebenslanges Lernen
Aarau Ursula Athanassoglou Mathez
www.supervision-beratung.ch
- Fr 16.10.26** Mega Memory
ZOOM-Webinar Gregor Staub
www.gregorstaub.com
- Mo 02.11.26** Ordnungsfreude – mehr Platz zum Leben
Olten Barbara Wirth
www.ordnungsfreuden.ch