

Cham, 6. Mai 2025

Einladung zum FOKA-Forum

Superfood Hanf: Wie Samen und Cannabinoide Gesundheit und Lebensfreude fördern – mit Degustation

- Referent:** Roger Bottlang
www.harmonius.ch
- Datum:** Donnerstag, 22. Mai 2025
- Zeit:** 19.30 Uhr Beginn Forum
21.00 Uhr Apéro gesponsert von Ursula Zahner
- Ort:** Kulturfabrik Langhuus, Fabrikstrasse 9, 6330 Cham
- Anmeldung:** verbindlich **bis spätestens Dienstag, 20. Mai 2025**
per E-Mail an trix@wieser.ch
- Gästebeitrag:** CHF 20.00
-

Liebe FOKA-Kolleginnen, liebe FOKA-Interessentinnen

Roger Bottlang bietet ein fundiertes Wissen über die gesundheitlichen Vorteile von Hanf und gibt praktische Tipps, wie du diese aussergewöhnliche Pflanze in deinen Alltag integrieren kannst.



Freue dich auf einen spannenden und informativen Abend, der Genuss, Gesundheit und Wissen miteinander verbindet. Lerne, wie Hanfsamen und Cannabinoide deine Ernährung bereichern, deine Gesundheit unterstützen und dein Wohlbefinden steigern können.

Lasse dich inspirieren wie lecker und nahrhaft Hanf sein kann und erlebe eine exklusive Degustation und geniesse die hochwertigen Hanfsamenprodukte in entspannter Atmosphäre.

Bist du neugierig? Dann sei dabei! Wir freuen uns auf dich und auf einen spannenden Abend sowie auf eine rege Teilnahme.

Freundliche Grüsse

FOKA – Sektion Zentralschweiz

Trix Wieser, Präsidentin

Nächstes Forum **Mittwoch, 11.06.25 Profifotos mit dem Smart-Phone Zug od. Cham mit Britta Kapitzki, Fotografin Cham belight.ch**

Alle interessierten Frauen sind herzlich willkommen in unserem Netzwerk
