

Baar, 21. Februar 2025

Einladung zum Forum

«Aufräumen - mit Leichtigkeit und Freude»

- Referent:** Yvonne Summermatter <https://www.wennleichtigkeiteinkehrt.ch>
- Datum:** Mittwoch, 26. März 2025
- Zeit:** 19.30 Uhr Beginn Forum
21.00 Uhr Apéro offeriert von Frieda Steinruck
- Ort:** bei Linette Iten im Showroom der OFT Flowers GmbH, 1. Stock rechts, im Stadlerhaus, Chollerstrasse 35 in Zug, Gebäude neben Oscar Carwash, Parkplätze hinter dem Haus vorhanden, Einfahrt rechts vom Gebäude, Bushaltestelle Ammannsmatt (Bossard AG)
- Anmeldung:** verbindlich **bis spätestens Freitag, 21. März 2025**
per E-Mail an erika.fey@bluewin.ch
- Gästebeitrag:** CHF 20.00

Liebe FOKA-Kolleginnen, liebe FOKA-Interessentinnen



«Aufräumen – mit Leichtigkeit und Freude»

Wie funktioniert das Aufräumen und wie kann ich dauerhaft Ordnung halten? Welche Gedanken und Gefühle verbinden wir mit dem Aufräumen? Welche Dinge sammeln sich an, und wo fällt es uns schwer loszulassen? Welche Muster und Prägungen verbergen sich hinter unserem Kaufverhalten?

Gemeinsam mit Yvonne Summermatter beleuchten wir diese und ähnliche Fragen. Jeder und Jede kann Aufräumen lernen, mit Leichtigkeit und Freude.

Der Satz «Jedes Ding hat einen festen Platz», hat ihr Leben entscheidend verändert. 2019 liess sie sich zur zertifizierten KonMari Consultant® ausbilden. Mit viel Fachwissen, Feingefühl und Wertschätzung begleitet und unterstützt sie seitdem Menschen dabei, ihr Leben so zu ordnen und aufzuräumen, dass es sich danach leicht und ruhig anfühlt. Gerne teilt sie mit uns ihren grossen Erfahrungsschatz ihrer eigenen Reise sowie aus den Aufräumcoachings.

Yvonne Summermatter lebt mit ihrem Partner und ihrer Teenager Tochter in Rotkreuz. Ihren Ausgleich findet sie in der Natur, beim Yoga, Klavierspielen und Singen.

Freundliche Grüsse

FOKA – Sektion Zentralschweiz
Juliana Nussbaum, Vorstandsmitglied

Nächstes Forum: im April zum Thema Atemtechnik, Details werden zu einem späteren Zeitpunkt mitgeteilt

Alle interessierten Frauen sind herzlich willkommen in unserem Netzwerk