

FOKA

Das Netzwerk für Frauen

BERUFLICH VERNETZT
INSPIRATION ERLEBEN

Wir...

- sind ein Schweizer Netzwerk für aktive Berufsfrauen
- organisieren uns in selbständigen regionalen Sektionen
- sind politisch neutral und wirtschaftlich unabhängig (Nonprofit-Organisation)
- zählen Kolleginnen unterschiedlicher Branchen sowie Unternehmerinnen zu unseren Mitgliedern

Unsere Ziele...

- Beziehungen schaffen | Synergien nutzen | Erfahrungen austauschen
- Weiterbildung in kaufmännischen und allgemeinbildenden Bereichen
- Aktuelle Zeitfragen und Trends diskutieren
- in freundschaftlicher Atmosphäre Kontakte pflegen

Unser Angebot...

- ca. 8 Abendforen zu aktuellen Themen
- 1- bis 2-mal im Jahr ein besonderer Anlass

Jahresprogramm 2025

- Mi 22.01.25** Sektionsversammlung
Bern
- Mo 17.02.25** Besser als Sex – Veränderung von Erotik und körperlicher Freude
ZOOM-Webinar im Laufe des Lebens (sektionsübergreifendes Forum)
Chris Oeuvray / www.ch-oeuvray.ch
- Mi 05.03.25** Künstliche Intelligenz (KI)
Bern Hedy Schindler Schmidlin
<https://s2analytics.ch/index>
- Do 03.04.25** Roter Lippenstift – 5 Gründe, warum Frau ihn öfter tragen sollte
Bern Petra Sewing-Mestre
www.frauenakademie-luzern.ch
- Mi 14.05.25** Lesung neues NEFU-Buch (Netzwerk für Einfrau-Unternehmen)
Bern Nelly Meyer-Fankhauser (Gründerin NEFU)
www.nefu.ch
- Sa, 28.06.25** Kegelpausch – kleine Einführung in den Kegelsport / Plausch-Wettkampf
Heimberg Ueli Stucki (Präsident Freier Keglerverband Berner Oberland FKVBO)
www.keglerverband-oberland.ch
- Do, 28.08.25** Organsprache – Sprache der Seele
Bern Michael Spars
www.anthego.ch
- Di 21.10.25** Stilberatung (Farbberatung und persönlicher Stil)
Köniz Christine Vogt (Colora Boutique)
www.colora-koeniz.ch
- Mo 01.12.25** Moderne Korrespondenz, Komma richtig setzen
Bern Regina Gerber
www.gerberstextservice.ch

Änderungen von Daten und/oder Themen vorbehalten!

Alle interessierten Frauen sind in unserem Netzwerk herzlich willkommen!

Vorzumerken: Do, 22.01.2026 Sektionsversammlung in Bern

Alle FOKA-Kolleginnen sind überdies willkommen an der DV 2025 am Sa, 22.03.2025, in Zug

FOKA-Sektion Bern

Kontakt

Regina Gerber
Präsidentin FOKA-Sektion Bern
Gürbeweg 39, 3123 Belp
Mobile 079 736 86 49
Mail: regina.gerber@foka.ch
(oder: gerberstextservice@belponline.ch)
www.foka.ch

Lokal für Treffen:

Kongresszentrum Kreuz, Bern

Herzlich willkommen!